

顯理福音堂 30周年紀念



牧者靈語

我要遇見神

同工心聲

從「征途」到「歸途」：

「歸途」即是「征途」

謙卑事奉

復常隨筆

顯理福音堂 30周年紀念專輯

分享篇

「哀·樂同行」講座信息撮錄

你愛教會有多真？有多深？

祈禱系列

文字事工委員會書籍介紹

牧者蜜語

- 2 我要遇見神
陳康牧師

同工心聲

- 4 從「征途」到「歸途」：
「歸途」即是「征途」
劉文佳傳道

謙卑事奉

- 6 復常隨筆
楊栢滿牧師·師母

- 7 顯理福音堂30周年紀念專輯
李佩儀傳道資料提供

分享篇

- 10 「哀·樂同行」講座信息撮錄
楊麗賢
- 11 暑期主日學信息撮錄
黃志宇
- 12 你愛教會有多真？有多深？
黃少蘭
- 14 兒童夏令日營
馨風編輯
- 16 婦女部一喜出望外的祝福
甘何佩儀部長
- 17 婦女部一靈命塑造聚會
陳曼詩會佐資料提供
- 18 祈禱系列一
(一) 求主興起教會青少年及兒童代禱勇士
廖劉麗琼
- 19 (二) 主知道
黃黃幸怡會佐
- 20 (三) 遊子歸家
Sarah Wong
- 21 「堅浸家」·你我他
林愷欣
- 22 傳福音的……撒種·收成·建立
小兒 Iris·主的羊
- 25 從潮歌到個人、到十架
Jackie
- 26 與精神病同行 40 載
玲
- 27 退修札記「我是……」
葉德明
- 28 齊來讚美跳舞歌頌神
游勝美
- 29 主的恩典夠用(續篇)
余李懷詩
- 30 一樁又一樁的神蹟
少文

心窗集

- 31 啓 5:13
Gloria
詩 104:24
羅穎珊

文字事工委員會書籍介紹

- 32 基督徒關於死後來生的30個思考
Mary
- 33 進入故事中
Lowisa
- 34 家事分享
馨風編輯



我要遇見神

有時我們聽到別人說，見不到神，也感覺不到神的同在。你是否也有這個感覺呢？你是否很想遇到神呢？英國新約聖經學家包衡 (Richard Bauckham) 在其著作《在生命境況中尋見上帝》，講述聖經人物如何在日常生活中遇見上帝，當中強調的是在「日常生活」。

約翰福音第四章，記載了一個耶穌與撒馬利亞婦人的相遇，聖經用了42節經文去記載。經文描述一個婦人在一個日常平凡的生活中，但出現一個很不平凡與神相遇的經歷。

上帝主動的臨在

出人意料的地點 「祂就離了猶太，又往加利利去。必須經過撒馬利亞，」(約4:3) 當時由猶太去加利利，最直接和快捷的路徑是穿過撒馬利亞，但另外還有兩條路是要繞過撒馬利亞

前往加利利。當時的猶太人都不會選擇經過撒馬利亞這條快捷的路，因為這地方被認為是不潔的地方。「原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。」(約4:9) 所以，耶穌出現在撒馬利亞是出人意料之外的。就在一個沒有人估計耶穌會出現的地方，在一個正午炎熱的時分，耶穌就臨在一個婦人的生活當中，與這個婦人談道。

出人意料的對象 耶穌與人談道，福音書也有多處記載。例如約翰福音第三章，記載了耶穌和尼哥底母談道，提到重生的問題。「有一個法利賽人，名叫尼哥底母，是猶太人的官。這人夜裡來見耶穌，」(約3:1-2) 尼哥底母是一位猶太籍男子，受了高深的教育，對律法一絲不苟，是一位社會地位高和受人尊敬的公眾人物。

接著在約翰福音第四章，記載了耶穌與一位婦人談道，提到生

命的活水。這位婦人沒有受過教育，她生活的方式與律法的要求背道而馳，是一名被公開排斥的人物。社會的階級觀念，加上當時性別的顧慮、種族的分別，都會令當時一個像耶穌這樣的猶太人，應該避免與這婦人接觸和講話。

但是耶穌沒有帶著世界任何的偏見，祂只見到這位婦人需要救恩，甚至第一次表達自己是彌賽亞的身份。「婦人說：『我知道彌賽亞要來；祂來了，必將一切的事都告訴我們。』耶穌說：『這和你說話的就是祂！』」（約4:25-26）耶穌第一次最直接和清晰表明自己身份，竟然是向一位有很多不光彩過去的婦女。

這段經文提醒我們主親自的尋找、來到我們當中。祂不會著眼人的背景、身份、社會地位、學歷、性別。就算是人看來是不潔的人，神也愛他，祂愛我們每一位。

使人醒覺是罪人

「在那裡有雅各井；耶穌因走路困乏，就坐在井旁。那時約有午正。」（約4:6）婦人為甚麼要在正午，太陽最猛烈，氣溫最高的時候來打水呢？相信是因為她想避開其他婦女，避開別人的眼光和閒言閒語，甚至是難聽的說話。她為甚麼有這樣的表現，我們可從耶穌的說話知道：「你說沒有丈夫是不錯的，你已經有5個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」（約4:17）這個婦人結過5次婚，而現在正和一個男人同居。大家可以想像，在當時的社會，她是如何的被人看不起。

當耶穌突然問她「你去叫你丈夫也到這裡來。」婦人說：「我沒有丈夫。」（約4:16-17）她嘗試去隱瞞她的生命狀況，她只透露了部分的真相。耶穌接著清楚指出她的婚姻實況，不過耶穌沒有說她說謊話，反而說「你這話是真的。」（約4:18）耶穌想婦人知道，祂完全知道她生命的實況，知道她的回答只講了實情的一部分。所以後來婦人對其他人說：「有一個人將我素來所行的一切事，都給我說出來了！」（約4:29）

神進入我們的生命，很多時是要讓我們看到自己的幽暗面、自己的罪，並且要正視自己，正如以賽亞書所描述「那時我說：『禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中，又因我眼見大君王萬軍之耶和華。』」（賽6:5）神的臨在是會令人不安的，因為會觸到生命的痛處。耶穌指出婦人的實況後，祂沒有因為她的過去斥責她，耶穌要她誠實面對和承認自己的問題、自己的罪，並且帶給她新生命的盼望。

活出更新的生命

耶穌藉著叫她丈夫來，使她面對真我，也讓她明白耶穌知道她的一切。耶穌宣告祂就是基督，而這位婦人也相信耶穌，並且立即回到城裡傳講這好消息。「那婦人就留下水罐子，往城裡去對眾人說：『你們來看！有一個人將我素來所行的一切事，都給我說出來了，莫非這就是基督麼？』眾人就出城，往耶穌那裡去。」（約4:28-30）過往她刻意避開人群，極力隱瞞自己的過去；到今天，

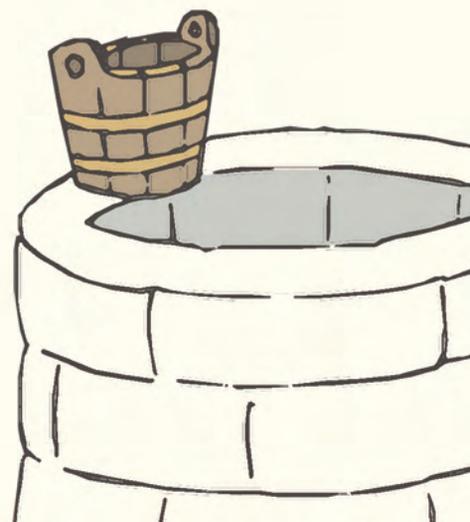
她主動的去到人群當中，把自己的經歷當眾講出來。

她的生命出現很大的改變，是一個新信主的人之表現，是單純的信心。那份興奮是因為自身的問題已解決，心中一直以來被罪的綑綁，今日一掃而空。被赦免的感覺使她不再感到羞愧。這份的興奮，感染了城中的人，他們跟著她出城，想去認識耶穌。

原來一個人的生命更新，可以帶來整條村的生命更新。因此，我們不要少看一個人更新的生命，因為一個更新的生命，可以影響整條村。若沒有這婦人的見證，其他撒馬利亞人可能沒有機會遇到耶穌。所以她的作為是很重要的，是必須的。

我們要傳福音，傳揚我們的信仰，重點是我們是要把人帶到上帝那裡，而不是帶到自己、高舉自己。今日我們希望遇見神，是希望要有答案、要祂賜恩典、使我們生活更好。這都是好的，但經文也提醒我們，遇見神後，我們就要去宣揚祂的美名和大能，將福音的好處帶給未相信的人。

求主賜我們一個渴慕祂，期待與祂相遇的心，並希望在這相遇中，我們的生命被更新改變！





從「征途」到「歸途」： 「歸途」即是「征途」

執筆時是我一家在東南亞的最後幾天，在倒數計時踏上「歸途」的時刻，我為16年半在工場「征途」中的點滴感恩。

感恩 於2006年12月12日我和妻子帶著兩個孩子抵達工場。在頭兩個星期，我發現工場的組織情況頗亂，當時心想不如離開工場回港吧！不過神的心意要我和家人繼續留在工場好好地學習、工作與生活。眨眼就是16年半，這全是神的恩典和保守。從「亂」到「有序」需克服各種壓力和處境，一切都是屬靈操練的一部分。在延福征途中必定會有挑戰和傷痛，甜酸苦辣樣樣齊全；但是每逢想到主耶穌也曾經逼迫和傷痛，我的心就坦然以對。感恩能

夠在這些處境中與主認同，一同受苦（彼前4:13）加深了我對主的認識。

感謝 「黃昏三鏢客」是一部老舊的電影，英文叫做「The Good, The Bad and The Ugly」。片名也被翻譯為「好人、壞人與小人」。出工場前，當我仍在港事奉時，我有機會約見很多在穆福地區服侍的工人，從而瞭解到他們所屬機構和工場中所經歷的一些「好事、壞事和醜陋的事」。我感謝在工場所遇見的每一個人，透過他們，我得以看到及體驗到延福事工中工人和福音對象人性的一面。神也讓我看到了人的善良、美麗和令人難以置信的一面。





在使徒行傳26章24節，巡撫非斯都指責保羅為福音辯解時太過「癡狂」(madness, crazy)。在工場我也見過為福音而表現出「高度熱忱」的工人。然而，有些工人為福音擴張神國而癡狂；有些人卻因「權利」或「控制、操縱和權勢」而癡狂。我家人和朋友曾經認為我為信仰而癡狂。家人曾要求我說：「若你要信耶穌，可以，不過不可以受洗，因受洗後你就不能燒香拜祖先。」或你的家人曾對你說：「若你要受洗，可以，不過不可以花太多時間在教會，免得太沉迷。」也許你的家人對你說：「若你要參加查經班、退修會，可以，不過不要太沉迷，免得你一不小心，跑了去讀神學。」當年我決定離開工作崗位去讀神學，被家人誤以為「出家當和尚」；當我打算離鄉別井去異地參與跨文化延福事工，家人覺得我簡直是癡狂。然而，若我們靜下來撫心自問：究竟人生在世，我們曾經為某些人、事、物癡狂過？我們究竟為誰癡狂，為誰勞苦？

感動 「至於我和我家，我們必定侍奉耶和華。」(約書亞記24:15) 我們今年2月申請辭去工場職份，因為我們早在2019年回港述職期間就經歷和聽到了香港的呼聲，然後近兩年我們也看到香港教會所面對的挑戰和需求。2022年開始我們為此禱告，究竟是繼續在工場開荒植堂，還是回港事奉呢？最後我們決定憑信心跟隨上帝的呼召，踏上歸途，亦是踏入另一征途。除了憑著經歷和知識，我們也盼望靠著神的靈來祝福教會和弟兄姊妹。按著神的感動和帶領，我將會在赤柱浸信會參與牧會的事奉，妻子將會參與「努力試」機構的特殊兒童事工。兒子9月從科大畢業並進入社會工作，女兒將會進入香港的大學繼續學業，孩子們都會參與母會的英文崇拜。願主潔淨、悅納、保守、祝福我們一家在主裡的立志與奉獻，見證主恩。感謝讚美主！

復常隨筆



疫情仍在 感謝《馨風》的邀請，讓我們有機會撰文談談近況。首先向弟兄姊妹送上問安，祝願大家在新冠疫情中能夠保持身心健康！隨著接種疫苗人數增加；病毒殺傷力減退；部份染病的人症狀輕微；許多人都覺得新冠疫情已經告一段落。大家當然仍不能掉以輕心，因為染病的人反應不一，也有嚴重併發症的可能。

懷舊之旅 經過3年多疫情，許多香港人都覺得生活應該復常。我們今年三月首次外遊，選擇了墨爾本為目的地。這個旅程可以說是懷舊之旅，因為墨爾本是我們30多年前移民的城市，也是我們信主的地方。信主後一直在墨爾本華人浸信會聚會，對教會有特別感情。現舊地重遊，回想起主在這些年間的帶領，實在感恩。踏進教會時，闊別多年的弟兄姊妹的熱情問候，令我

們感到十分溫暖。突然聽見有人叫「楊牧師、師母」，一望之下，竟然是剛移民的「堅浸」會友，使我們有「他鄉遇故知」的感覺。

特別收穫 整個旅程有一位弟兄愛心接待我們，把一切安排妥當，令我們達到旅遊及休息的目的。弟兄帶我們到布里斯班及墨爾本鄰近地方，包括圖片中的Mt Macedon Memorial Cross和Church of Resurrection，讓我們在復活節期間能在這些地方思念耶穌奇妙的愛。不但如此，也有機會和這位弟兄有美好相交，彼此述說上帝恩典和事奉體驗，是行程中的特別收穫。這次也認識了教會一位傳道人，他和我們分享見證，怎樣從國內移民澳洲，雖然不懂英文，但卻經歷上帝豐盛的恩典和供應。他告訴我們怎樣蒙召、讀神學，及在教會全職事奉，他的委身和順服給我們很大的鼓勵。

教會復常 最近時常聽見社會復常，經濟復常，教會復常等話，但甚麼是教會復常？相信絕對不是恢復實體崇拜那樣簡單。我對復常的看法，就是歸回教會存在的目的和使命。是甚麼呢？就是以生命見證榮耀上帝，廣傳福音和塑造門徒。這也是我在15年全職事奉和退休後不斷去做的事情。福音本是神的大能，要救一切相信的，讓人得著豐盛的生命，還有甚麼比傳福音更加重要？

作佈道會講員 今年十一月金融業福音團契將舉辦第一屆佈道大會，感恩有機會作講員，願主使用。邀請你為佈道會代禱，你也可以把未認識耶穌的人帶來。未必人人都是彼得，但每個人都可以像安德烈，把人帶到耶穌面前。如保羅所說：「報福音傳喜訊的人，他們的腳蹤何等佳美」（羅10:15）。盼望大家都能夠同心合意興旺福音，建立門徒，為主打美好的仗！



顯理福音堂 30周年紀念

30周年堂慶 發展與前瞻

背景

自2019年至今，香港社會面對著一連串的挑战——暴亂、新冠疫情、移民潮和世界國家的博弈等。整個社會一起面對著很多不可預測的未來與危機。人們身心靈忙於消化不同的消息和狀況，尋求自身的定位。在急速變化的社會狀況中，如何守護所愛？如何持守信念？如何作出應變？是很多人不斷思考的問題和生活狀況。今日的顯理福音堂連於學校更需緊靠神迎著政治、宗教、校政等不同的「風吹草動」，迎難而上，見步行步，經歷信心的考驗。在此背景下，

顯理福音堂在「領人歸主」三步曲「得人·建立·差遣」(WIN-BUILD-SEND)的發展與前瞻如下：

「得人」到「建立」(WIN-BUILD)的發展

(一) 校園學生生命狀況的調整

當社會逐漸從疫情中復常，學生從

「宅在家」到重返校園，不論作息、學習和心理狀況也需作出不同的調整。昔日，或許輕易招來的戶外活動，如踏單車。今日，青少年卻感到「在家千日好，出門一時難」。「得人」除了校園每年恆常性的佈道策略，需要花更大心力



2021年除夕感恩分享見證會



牧養同工團隊



2023年青少年親子啟發課程



對個別青少年處理身心靈和學習的狀況。並且需要「建立」親密的關係，才能叫他們走出安舒區，參與「校牧部」和「教會」的各樣活動和聚會，以致他們有更多機會聽聞福音，認識神和「建立」一起在基督裡成長的屬靈群體。我們需要聖靈幫助除去一切福音的攔阻，使我們能快快在青少年未升大專前「建立」他們，成為「信得真和信得穩」的門徒，以減低他們離校後的「夭折」狀況。

(二) 校園學生家長的開荒

學生家長不論在疫情前、疫情時和疫情後皆遇到教養子女時的親子張力。他們有的要為口奔馳、有的要照顧家中老幼、有的屬單親家庭、有的面對婚姻危機、有的自己或配偶患癌等。當某些家長遇到不同狀況出現時，便會加劇了面對子女學習和成長上的困難和親子張力。因此，他們和整個家庭所面對的壓力和危機不少。「校牧部」藉著舉辦「青少年親子啓發課程」和「家長成長小組」接觸、聆聽和陪伴家長一起在禱告中經歷和認識神。這條帶領學生家長歸主的路似乎漫長和滿途荊棘，所以更要懇切仰望聖靈賜予教會在危中有機會把家長一步一步帶進基督的救恩和各樣屬靈的福氣中。

(三) 個人佈道中的增長

作為2021年才加入顯理家的堂主任，見證著神在疫情下所賜予的佈道機遇。教會透過家訪、醫院病危探訪、安息禮和崇拜家事分享後等場合佈道，帶領長者和個別學生家長有機會認識主、決志和受浸等合共12人。當中受浸加入教會成為會友合共8人。這些果子使我們認定神對顯理家的激勵和憐愛。



2023年青少年親子啓發課程感恩分享午餐



功課輔導班

成青和樂齡行山樂



青少年奮興營



2022年8月21日浸禮



青少年導師分享會



為DSE考生加油



詩班



堂委會-2022年5月29日異象分享會前



畢業崇拜



周六崇拜

「建立」到「差遣」 (BUILD-SEND) 的培育

教會於2022年透過「特質S.H.A.P.E.天生我才為主用」，讓弟兄姊妹更多瞭解個人和彼此之間的恩賜，成為「上帝各種恩賜的好管家」（彼前4:10）而2023年作為堂慶年進一步推動整體「靈命更新，合一事奉」。

藉「30同行全壘打」主要每月以「教會五大功能」作主題鼓勵弟兄姊妹強化和更新屬靈生命，更好追求合一的事奉，同心見證神的作為。

前瞻

未來，預料過於長遠的計劃趕不及變化。因此，教會更需時刻倚靠聖靈心意更新，按著神所加給我們的果子與力量，並祂所帥領我們的道路繼往開來地，遵從耶穌基督的吩咐竭力實踐「大誠命」和「大使命」。在這動盪不安的時代中，致力把握任何聖靈所賜的機遇培育有繁衍力的門徒。「教會」需要更多操練禱告，以致我們能夠信靠和順服神，得著聖靈賜予我們的屬靈眼光，看見主喜悅我們的樣式，好建立滿有吸引力和繁衍力的「教會」；不是要追逐世人著重的體面工程，而是必需成為滿有基督樣式，彼此相愛的群體。這個被神呼召的門徒群體才有屬靈的實力，不至於守株待兔閒懶「宅在教會」，或是成了「宅在安舒區」不願順服神的命令，成了不結果子的枝子。而是甘願被主差遣出「去」，以自身角色和恩賜使萬民作主門徒，實踐使命，成為滿有繁衍力的門徒和彰顯基督群體。那末，就算「教會」未來出現任何危機，福音的種子也能不被攔阻地傳開，遍滿全地開花結果，榮神益人！



「哀·樂同行」講座信息撮錄

人生聚散·從無駕馭 「凡事都有定期，天下萬務都有定時。生有時，死有時……」在7月30日（主日）下午舉行的「哀·樂同行」講座上，伯特利神學院院長屈偉豪博士再次提醒我們「人生聚散，從無駕馭」，身邊人的離開或逝世，無論是在預期或突然情況中發生，效果也是一樣，傷痛的過程難以避免。那我們可如何陪伴他人度過這個不容易的時刻？

兩極情緒 本身為資深執業家庭治療師，美國婚姻及家庭治療學會臨床院士暨檢定臨床督導的屈偉豪博士分享了他處理過的個案，列出了在哀傷中人可能經歷的情緒，包括兩極情緒，連鎖挫敗（因為一時衝動做出急躁的決

定)；不同的人的反應及所需要康復時間不一樣。有些人可能很快恢復以往的心情，同行者不用置疑。無論對方的情緒如何，也不用急於討論苦難神學，做出爭辯以安撫對方。

屈博士說：「當對方展示兩極情緒，陪伴的人就要接受他的狀況；面對哀傷的人，不需要釋經，指責或講召命。」透過引用列王記上19章以利亞的例子，他說神憐憫以利亞，就單單讓他休息。除了讓對方宣洩情緒，關懷悲傷者的有效技巧包括陪伴、聆聽跟代禱。在哀傷背後，某些個案包含著深深的愧疚。屈博士提醒「愛有多深，內疚就有多深」，不如轉化為溫暖的回憶和彼此的祝福！

憑信心仰望上帝 「同行者要避免作出比較，說某人的情況更糟糕等。」同樣要切戒的是「簡化出路，急求解決」，「妄下結論，長篇教導」，「代人決定，過分代勞」。

屈博士曾遇見一位患上末期癌症弟兄，他不斷說神會在甚麼時候醫治他；一次又一次日期過了他仍然未得醫治。「我唯一可以作的就是憑信心仰望上帝幫他行前面的路。」屈博士說。

個人擁有的資產 面對家人移民，失落的心情或可透過Facetime保持聯繫，得到一些安慰。無論如何，屈博士說個人擁有的資產對安然度過悲傷的階段有決定性的影響。所說的資產是指個人擁抱的意義和信念、信任上帝的真實，支持系統和可用的資源。

弟兄姊妹的同行，關心當然是寶貴資源一部份；教會也可提供持續支持。「上帝不是黃大仙，我們跟祂的關係不是problem solving（解決問題），而是problem facing（一同面對問題）。」

是次講座吸引了200多位參加者，舉行地點要從教會9樓移到1樓禮堂。



馬可與以賽亞書的出埃及

暑期主日學信息撮錄



從馬可福音進入以賽亞書 今年7至8月教會暑期主日學講座，主題為「耶穌：從福音到當代教會的再想像」，邀請了嘉賓講員分別從四本福音書分享聖經。

7月9日由關浩然牧師主講，分享「馬可福音：馬可與以賽亞書的出埃及」，關牧師以RIKKIE.WATTS的論文及相關書籍為基礎，帶我們從馬可福音進入以賽亞書，明白新的出埃及故事。

一般對符類福音的理解，馬可福音是最早成書的一本，接著是馬太福音，路加福音再在後面。馬可福音的內容絕大部份都再現在另外兩本對觀福音書之內，作者於寫作過程中，互相參考是經常出現的。

對於馬可福音及其他獨特的資料來源，傳統上認為是源自一個不知名的Q源頭，但RIKKIE.WATTS卻認為，馬可採用了以賽亞書為藍本。

馬可福音比對以賽亞書 關牧師為我們比對馬可福音書的內容，多有以賽亞書的相對記錄，下面是幾個例子：

- 可12章的葡萄園兇惡園戶的比喻，是對應以賽亞書5章的葡萄園之歌；
- 可11章的潔淨聖殿的故事，是對應以賽亞書56章的禱告的聖殿之表述；
- 可9章的耶穌受苦的故事，是對應以賽亞書53章的僕人之歌；
- 可1章的耶穌受浸天裂開聖靈降下，是對應以賽亞書

63-64章的神裂天而降的描述。

還有更多對應的經文，如果大家有興趣，可以重溫今年暑期主日學講座。其實，馬可福音起首已經這樣記錄：正如先知以賽亞書上記着說：「看哪，我要差遣我的使者在你前面，預備道路。」「在曠野有人聲喊着說：『預備主的道，修直他的路。』」(可1:2-3)

從多角度了解經文 引用以賽亞書介紹施洗約翰，但馬可引用的前部份，並不

是出於以賽亞書，所以馬太和路加並沒有跟隨引用，他們只用了後面的部份，而前部份實際是出於出埃及記及瑪拉基書；馬可福音作者如此把經文關聯，挪用第二以賽亞出埃及的意念，引進到他的文本中，用上帝帶領贖民回歸的訊息鼓勵讀者。

關牧師把馬可福音成書的參考資料從不知名的資料顛覆了，將以賽亞書的基礎對照馬可福音，這種新、舊約互相關連的手法，立體化地處理經文，提升了釋經的層次，非常精彩。

對於我們學習聖經，生活化的應用是重要，但有機會跟學者一同探索，從多角度了解經文，自然可以更進一步明白聖經的內容，使我們多認識我們的信仰，更多了解我們的上帝。



可用作活動場地的交誼坊 (停車場)

你愛教會有多真？ 有多深？

關心神家 筆者於1986年受苦節決志，同年聖誕受浸加入教會，並積極參與教會各項聚會，希望認識信仰多些。浸信會是採用會眾制，教會的事情由會眾議決的。出席月會可知道教會的財政、會友人數增減、會堂保養維修、職員招聘、各部、委員會事工、對外資助、基址的需要等。在職時若不用上班或特別事情我一定出席月會的。

改善出席人數 出席多年，我觀察到會友出席月會冷淡，除負責人員外，有時會友祇得3幾人。筆者曾去信會佐會請他們關注會友出席月會。後來教會要求各部、委員會必須派代表出席月會，很快大家都忘記了！但會佐及教牧同工出席人數多了些，若有特別或爭議的議題，才有些「忽然愛教會」的會友出來提問這樣那樣、反對這個那個！

不出席的理由 相信大家都聽過、說過不出席月會的理由：「我哋人微言輕，會佐會不聽的」，「會佐高高在上，他們決定的誰敢說不」，「祇係做舉手機器，出席來幹嗎」，「午飯時候跟家人吃飯重要啲」……有會友說「會佐/會佐會」等於「董事/董事局」！

每事問 多年前，有一位弟兄在會議上不斷地發問，主席初時耐性地回答，但他問得興奮停不了。主席光火說：「好嘞！已經成兩點啦，唔好阻住我哋食飯啲！」於是宣佈休會，請牧師結束祈禱。從此，這位弟兄不再出現月會。

30多年來我見證著幾位類似上述的弟兄姊妹，他們在議會中屢次發問，但聽來大都是為問而問，有刷存在感之嫌？！他們終於在月

會中自動消失了！

預備充足 出席月會30多年我也會有疑問的時候，但在他們解釋後，發覺他們對各議題的資料預備充足，且有周詳的考慮才提上月會的。因此這些年來，我才發問3-4次，但已故的孔sir生前曾前來跟我說：「月會祇有妳夠膽問嘢！」其實，以我的性格盡量不想發言的。況且，發問也要有智慧和問得合宜。

智者問得巧 小學時讀過一課文「每事問」其中兩句「智者問得巧，愚者問得笨。」月會人人可發問，但要問得恰當和有智慧。以今年6月份一議題為例：「赤柱福音堂提請更新銀行戶口簽署安排建議由A,B組各2人共同簽署，連同福音堂印章方為有效。應否接納案。A組盧德臨會佐、王潔芳牧師……。」有會友問：「我所知

道王牧師快退休了，為甚麼還要出她做簽署人？」主席回答：「王牧師答應留任至有人接替她才離職。」筆者看到這議題，也知道王牧師將在年底退休，認為這麼重要的職責，教會必定跟王牧師溝通好才會提出來的。所以無需要問！

多關心教會 除了參與教會的事奉和金錢奉獻外，我們更應多關心教會的事情。會佐會於2021年7月在月會提出有按立牧師的需要。議案通過後，根據會章啓動了物色人選的程序。今年6月中出通告提名4位傳道同工按立為牧師，他們是李適清、周淑敏、鄧樂生及蔡禮遜傳道，徵詢會友的意見。我沒感到意外，因為兩年來，留意到有幾位傳道同工輪流在主日講台證道（唯淑敏傳道她一直在服侍青少年，所以是在少崇證道。）相信他們正接受教會按牧的甄選中！但6月月會中，有會友提出感到甚麼「震驚、突然、

不知情、不透明、未徵詢……等。」大家倒要反思自己對教會有多關心？兩年前月會通過的議案，自己懵然不知，就跳出來表示愛教會，認為會佐會有欠向會眾的解釋和交待云云？！

接納意見 會佐會是否高高在上，不聽平信徒的聲音？90年代中期筆者去信會佐會請他們將停車場，在主日崇拜時段交回給會眾使用，免得大家於崇拜前後在好天曬，落雨淋的環境下，在教會外吸著汽車的油煙分享交誼，還要險象橫生的避車出入！更受到警察驅趕說他們阻街（因有街坊投訴）。當時我剛途經聽到警察說的。

會佐會收到信後，立即在該月的月會提出議案，將停車場裝修成今日的交誼坊給會眾使用。雖然對部份用車的會佐帶來不便，但祝福著全體二千多會眾！感謝主！也感謝你們！

聆聽聲音 後來筆者又收到伉儷團需要牧者的請求，因當時負責伉儷的牧師犯罪被解僱，教會遲遲未安排傳道同工牧養他們。筆者約見劉少康主任牧師反映情況，很快教會便聘來家庭治療師屈偉豪博士任傳道，屈sir一做就差不多十年了！這些年，我也成為屈sir的主日學學生，我們不但聽到他在聖經的教導，也聽到他自己很多生命的見證，實在獲益良多。

愛裡沒有懼怕 在上帝的國度裡人人平等，我們不要自視甚高，也不要少看自己，祇要存謙卑的心與神同行，無畏無懼，主必祝福，也必成就在祂的旨意裡！愛人、愛上帝、愛教會不是口號，也不要裝扮屬靈的外貌和熟讀幾多卷聖經，而是以你生命的日常去踐行聖經的教導。你愛教會有多真？有多深？天父是知道的！「我們愛，因為上帝先愛我們。」（約一4:19）



7月30日（主日）午堂崇拜後，有近300人出席月會，因會後有按牧交流會。這是30多年來我在月會罕有目睹眾多人數的一次！如果每月都是這樣實在感謝讚美主！

2023兒童夏令營

主題：追跡「心」的探索，「心」的探索「心」的探索…… 約滿即止：70

小特工大追跡

查詢：黃徐慧華傳道 電話：2840 2761
黃西鑾幹事 電話：2840 2741

報名日期：
由2023年4月15日
開始報名，名額有限，
額滿即止！

科學感測
人脸识别
智能識別

99%

初小日營

(升小一至升小三的學生)

日期及時間：7月18至21日（周二至周五）· 上午8:30至下午3:30
7月22日（周六）· 上午8:30至下午12:30

地點：香港浸信教會

內容：詩歌敬拜、聖經故事、手工、金句背誦、戶外活動及遊戲等。



高小三日兩夜宿營

(升小四至升中一的學生)

日期：2023年7月28至30日 (周五至主日)

地點：香港賽馬會西貢戶外訓練營

內容：詩歌敬拜、信息、團隊建立活動、小組時段及自由活動等。



婦女部 ——喜出望外的祝福

3樓閣樓留影

感謝神！由婦女部負責的女傳道會今年踏入105周年！由於疫情的限制已漸漸解除，婦女部聚會已回復從前，彼此可以見面分享，十分感恩！慈愛天父在這時，給我們再多一份喜出望外的禮物。

亞洲浸信會婦女聯會 (ABWU) 一直致力帶著神的祝福走到世界各地探訪，並激勵婦女們努力為神的國度發光發熱。非常榮幸，ABWU的主席Dr. Vernette Myint Myint San及司庫Dr. Lim Sai Mooi林賽美牧師於6月分別從新加坡及馬來西亞來探訪我們。感謝主！這次的探訪，我們婦女部的姊妹們從中領受了神對我們莫大的鼓勵和加力。

濟濟一堂分享事工 6月9日除了兩位海外來賓，亦有香港浸信會女傳道會聯會黃鄭惠雯顧問、楊楊幼珍顧問、盧林美玲主席、劉月明幹事及鄺鳳儀司庫陪同出席，由陳康牧師和師母迎接她們，更難得的是王潔芳牧師、多位會佐及婦女部代表也在其中，濟濟一堂，實在是一個非常

難忘的時刻。

當天恰巧是迦密團聚會，我們便邀請她們在團契聚會中分享她們的工作。短短的分享，使我們從心敬佩，ABWU的執行委員會雖然只有5位同工，但在有限資源下仍甘心樂意幫助亞洲不同地區的婦女渡過貧窮、接受教育、自力更生、改變人生、得著救恩。

婦女大會 ABWU每五年便會為所有成員國家舉行一次婦女大會，我們婦女部每屆都有代表參加，藉以互相交流，彼此建立，推廣香港及亞洲各地的福音事工。回想在1968年，第三屆大會在香港舉行，由本會王劉燕容會佐擔任主席，大家都以「每日一毫子」的方法儲錢支持舉辦大會，婦女為著神家的事真的無所不能！對我來說，最難忘是2013年與我們教會20多位婦女一起出席於韓國舉行的大會，當時大家都很興奮可以出席，並且獲益良多。而今年大會將於9月11-14日在印尼雅加達舉行。

與神同工 你知道嗎？婦女在

福音事工中扮演極重的角色，因婦女在家庭的影響是極其重要。世界各處凡有浸信教會的地方，婦女就會組織女傳道會，向著「與神同工」的目標服事教會，完成主的大使命。

婦女部的聚會適合不同年齡的姊妹參加，姊妹們感情深厚，一同成長，一同服侍，例如探訪會友、長者及其他有需要人士，為身體軟弱肢體代禱，擔任安息禮拜詩班員和協助教會及女聯會不同的活動。雖然婦女部部份姊妹年歲漸長，但仍然熱心參加全教會的聚會，以及女傳道會的聯合聚會。

求主感動更多姊妹加入婦女部，盡力發揮各人的恩賜，一起「與神同工」！

女傳道會長期標語：「因為我們是與神同工的。」(林前3:9)



6月9日聚會大合照

婦女部 ——靈命塑造聚會

擁抱祢和您：齊來穿上輕裝去朝聖

日期：7月8日（周六）

內容：淺嘗不同屬靈操練，包括呼吸的禱告

（耶穌禱文）、歸心禱告、靈閱、意識省察及明陣。

地點：本會9樓（明陣以外的屬靈操練）及12樓



(一) 求主興起教會少年人及兒童代禱勇士

俄烏戰爭 由於俄烏戰爭造成好多孩子失去父母，成為孤兒，所以有教會機構推動為「兒童禱告」，目前全球已有8,000個兒童為俄烏戰爭禱告。曾有一位孩子的媽媽作見證，孩子參加了「兒童禱告營」後，主動因為曾有不誠實向她道歉，並邀請父母一同為社區代求，這位媽媽非常感動，深刻感受到孩子去了禱告營後，變得喜愛禱告。

助兒童學習禱告 為何兒童不喜歡禱告？可能有時他們感到成人的禱告太沉悶、太重覆。他們也不太明白禱告的真意，只將自己想要的去求，例如：求主給他們入讀心儀學校等等。祈禱是需要學習，要幫助兒童學習按神的話語去祈求。在禱告時，聖靈會向兒童說話，讓他們更明白神的心意，引導他們如何去為人代求。禱告要先除去自我中心的意念，要以神為中心去祈禱，讚美宣告神的名藉聖靈知罪並認罪，

為未信者及為世界各地的需要代禱。「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。」(弗6:18)

為成人禱告 6月24日祈禱日營，吳振智牧師分享禱告的大能及提到阿根廷的兒童，他們熱切為成人禱告，我心裡切切為教會裡的青少年及兒童禱告，求主復興他們，讓他們在禱告裡更多經歷神，不沉迷在網上及自己的世界裡。過去教會有祈禱訓練，但只是給成人，其實教會可更多思考，如何培育兒童成為代禱精兵。

成萬國禱告的殿 感謝主！讓我在7月份有機會能夠在高少兒童崇拜分享「禱告」，看見有不少兒童都願意學習，在分組禱告



時，更聽到有一位兒童為自己認罪祈禱後，才為別人代禱；也有一位兒童積極願意為貧窮國家兒童代禱。當他們聽到一位年輕人分享有關禱告的見證時，每位兒童都非常投入，感恩！大家都專心聆聽。在結束時，為兒童祈禱祝福，求主祝福他們都能夠成為禱告的軍隊。神是很喜歡聽兒童的禱告。教會要繼續鼓勵推動建立家庭祭壇，讓兒童從少在家庭裡學習敬拜祈禱及認識神話語。

盼望教會日後在各年齡層都推動會眾學習禱告，也舉行不同年齡的祈禱營，願「堅浸」成為萬國禱告的殿。「經上記著說：『我的殿必稱為禱告的殿』」(太21:13上)



(二) 主知道

事出突然 去年10月22日星期六的祈禱會，我靜靜地坐在禮堂旁的最後幾行。本來那是我十分期待與神相遇的祈禱會，但祈禱會兩日前爸爸突然在家中離世。半夜飛車到醫院，原本安排的所有會議都要取消，早上見法醫官……安排葬禮。

媽媽突然失去老伴，不但自責內疚，更是悲傷不已。在她面前我要保持冷靜，回到自己的家中便完全崩堤。家中我是老大，即使自己也在傷痛中，都要提起心情處理各樣的事情。我頭痛、心痛，根本就想逃避不面對，不想見任何人。

聖靈親自安慰 祈禱會當日我有想過不參加，但我知道要到主的跟前。當然，我在家中也可到主跟前，但我更想在教會——屬靈的家與弟兄姊妹一同讚美主、與神相遇。感恩雖然肉體不願意，但聖靈帶動我回來。我一踏進禮堂，淚如泉湧。因祈禱會已開始，我坐在後排單座位，便不用解釋又不用擔心「嚇親」弟兄姊妹，只是單單仰望、呼求神。

在祈禱中，聖靈親自的安慰，給我三次詩篇84:11的經文——「因為耶和華——神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。祂未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。」

深信主知道 爸爸媽媽早在十年前已經參加Alpha，亦有時參加崇拜，但他們未有認信決志信主。這亦是我一直禱告又請教會禱告記念的事情。但就在我們處理爸爸的物件時，我們發現他的一個老同學跟他傳福音，爸爸也有讀創世記並做手寫筆記提問。爸爸一生正直，幫助別人，發光發熱照亮別人的一生。我感謝天父讓我們三姊妹成為爸爸的女兒，成為彼此的人生。雖然爸爸未有在我們面前認信，但我深信主知道。是的，天父未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。



(三) 遊子歸家

在衆多人離開的時候，神卻帶領我回歸！

「耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。」(賽55:8)

重回舊地 從一個夢開始，2023年1月7日，便踏上回歸之路，被邀請參與教會代禱訓練的服事。從來沒想過22年後竟然會重回舊地，一個曾經歷12載團契相交熟悉的地方，但見到不多從前的老朋友，卻認識了很多活潑的新面孔。

「堅浸」依然屹立，外牆上的十字架，依然默默地發出光芒，照亮在黑暗裡面的人，感謝主！

代禱者生命質素 在課堂上，有問及代禱者生命最重要的素質？就是「愛」，從耶穌基督的心腸發出，去「愛」眼前需要禱告的人，期待他們在主裡生命被建立、悲痛的得安慰、受傷的得醫治、困境看見出路，被堅固後可以去堅固別人，如此建立基督的教會。

代禱者需要常被聖靈充滿，並且熟知屬靈爭戰的真實，幫助受助者認清自己在神面前的身份，權柄和能力。

「我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有甚麼能害你們。」(路10:19)

早禱會 參加教會7:30 Zoom早禱會，這是一個極優良的基督教傳統文化！每清晨來到主面前，大家一聲早晨，Hi，窩心又得力，與主內家人一同親近神，感覺好得無比！很欣賞每位用心預備的帶領者，藉著敬拜，詩歌，默想，禱告，神的話語如甘霖滋潤堅固我們對神的「信靠」。大家此起彼落的禱告代求，惦記著教會、家人、社區及神國的需要，不問禱告的結果，只願訴說從心底的期盼，如香陳列，深信天父必垂聽並在祂的時間裡成就。

禱告帶來生命轉化 禱告是直接與神的對話，是最能幫助我們深度認識神，明白祂的心意。聖經中記載的偉大人物都是禱告的人，與神的關係親密，耶穌基督更是偉大的代禱者，因祂長遠活著，為我們代求！

感謝主！讓我重拾教會是我「家」的感覺！最近，察覺我的家庭的屬靈氣氛都有轉化，彼此的關係和諧多了，還有三位親人自願返教會和受浸。我相信以神的話語為基礎，真誠的敬拜禱告，認罪悔改會帶來生命的轉化。

耶和華啊，求祢在這些年間復興祢的作為，復興祢的教會！

「堅浸家」· 你我他

互為肢體·彼此聯絡 感謝主！祂為我們預備「堅浸」這教會，我們在這裡受餵養、得造就，只要我們恆常回到教會便能得著。大家又有多意識到我們就是這個家的一份子，各有其功用，有著主所給予我們在教會中的身份？「基督的身體也是如此。我們都是同一個身體上不同的肢體，大家彼此相屬。」（羅12:5新普及譯本），「祂使全身各部份完美地結合。每部份各盡其責，又幫助其他肢體成長，這樣整個身體才是健康的，才能逐漸成長而充滿愛。」（弗4:16新普及譯本）。

無論我們的角色是外顯的，就像眼睛、鼻子、嘴巴等，或是不明顯的如皮膚、筋腱、腳趾等，我們在這個肢體上都充當著一個重要的角色，都是缺一不可，且需要有意無意的發揮著自己的功用，身體才能穩健的成長和運作。作為教會的角色，特別在這個多變而不穩定的時代中，靠著主作鹽作光，在社會中發揮教會的功用。

投票選出新領袖 感謝主！在「堅浸」這個家每年都有不同的弟兄姊妹願意成為義工領袖，擺上心力和時間於教會的事工上參與及推動。教會於每年的11月都會進行義工選舉，選出不同部門的新一屆領袖，而我們亦需要會友一同參與，就是為著整個選舉禱告；祇要你已受浸加入教會，都可按著聖靈的感動投下你的一票，在當中發揮互為肢體的功用。

我們這個屬靈的家需要由你、我和每一位會友一同參與，才能讓教會成為一個健康成長，又充滿愛的地方，「堅浸家」需要你！

願意用以下的詩歌，作為這分享的總結：



教會一家 (齊唱新歌第03集)

願愛護勝兄弟，大眾又似身體，
沒有手脚不行，沒有口，沉默無聲。
共暢聚勝姊妹，大眾又似屋宇，

沒有磚瓦不行，沒有窗誰住這裡？
恩賜須運用，要多方建立信徒；
彼此用愛心分享主裡各樣恩典。

願愛護眾兄弟，大眾或有差距，
沒有偏見分歧，願挽手，齊步同心。
願獻奉我生命，在教會作肢體，
沒有私見驕橫，盡我生榮耀基督！



傳福音的.....撒種

「傳福音報喜訊的人，他們的腳踪何等佳美。」（羅10:15）傳福音是信徒的本份，但要實踐起來也不易。

向學生傳福音 我加入教師行列時，心裡十分火熱，希望在年輕人中分享信仰。總結十多年的經驗，一校男學生們對我的回應是—在我生日聯名送一本「為甚麼我不信神」的書。對於我給他們寫的「家書」和週記回應，他們沒有表達；只是間中會有同學主動問我有關信仰的問題。我想是我傳福音的態度不夠認真嗎？是我未有把個別福音對象在禱告裡交託神嗎？是我見證做得不好嗎？最後我明白到傳福音這回事，單靠一時三刻的熱誠是不會成事的。

把握機會 中學後，我在語言學校擔任導師，之後當上私人補習。我努力地把握機會，與學生們溝通期間談及生命的意義。結果他/她們沒有抗拒，但每次提及福音之後便沒有跟進的機會。我提醒自己不可灰心，更加不可驕傲。「栽種的，算不得甚麼，澆灌的，也算不得甚麼，只在那叫他生長的神。」（林前3:7）撒種我做了，祈求他日有其他人栽種和收成！

之後十多年我在社區中心接觸的人都不一樣，但大家仍是只顧眼前和手上的事，少有關心心靈的需要。我明白基督所講撒種的比喻，知道要引導一個人信主，談何容易！馬太福音13:1-9的提醒時刻在心中！

無論得時不得時 近年我淡出社區，每天面對的都是街坊鄰里。我學了在給的士司機貼士時附上福音單張，可以的話，也說一句祝福的話語；我在給利是街上拾紙皮的長者時也會這樣做；我又隨時在家中準備福音小冊子，遇上對福音題材有興趣的人和他們分享。

我的口才不好，也實在沒有傳福音的恩賜，但小組組長提醒我們：「要是你看重人們靈魂的需要，便自然有動力去做見證了。」是的，神的能力超越人的軟弱和障礙。我們要時刻警醒，珍惜每個分享福音的機會，尤其在這紛亂敗壞的世代，大家都不能疏懶呢！



傳福音的.....收成

福音停不了 疫情緩和了，自己對傳福音的內容也生疏了，所以想逃避向人傳。2022年的聖誕節，聽聞很多教會的牧者都感染了新冠，不能佈道。我想：「這像展開一場靈魂爭戰，是魔鬼難阻人去聽福音。」後來，神給我看到一張寫上「福音停不了」的大字單張，提醒我福音不能停下來，總要救些人。於是，我救人的心志便再次興起來。

爭取機會分享福音 神愛世人的心很迫切。我雖有膽怯，但感謝祂仍賜傳福音機會。參加報佳音時很快帶了2人信主。另一晚，與丈夫外出吃飯，同枱遇上一位少女，起初她是強烈反對的，我沒放棄，耐心向她解釋，剛吃完飯，她願意信主。在嘉年華會也帶了幾位長者決志。每次街頭佈道面對人群，真不容易；有拒絕、有不理睬，幸好堅持，帶了少年人、長者信主。（感恩，有一位是主動過來聽的。）

澳門短宣 澳門一日短宣街頭佈道是個新嘗試。我起初有掙扎因怕危險，後來，為主衝破了這觀念。一到目的地，送一支福音筆給一位路過男士，他受感動，決志信主。另一位菲律賓男士，懂聽也說廣東話；他在遠處聽我向人講福音，我看見他對我微笑。聖靈感動下，我放膽向他大聲說：「是你，過來決志信耶穌。」他很開心飛跑過來。我給他中文單張，他笑說看不懂，突然跌出了一張全英文單張，他開心大聲宣讀決志禱文。神的作為，真奇妙啊！

盼望末世時代的你我，為主傳福音雖有困難也不要放棄，必有出人意表的驚喜和收成！



傳福音的……建立

在這個網絡爆炸的大時代，人們的生活極忙碌，一部電話 / 一台電腦，翻查海量的資料……已佔據人所有餘閒，那有時間顧及心靈的事？但當人處身體軟弱，情緒受困，失眠，醫療都處理不好時，可能會思想到生命是否有位創造主。

有神就有出路 筆者主要是服侍一些身、心靈、情緒有需要的人。他們無論是否基督徒，我最終是幫助他們建立同神的關係，將需要陳明在神面前。見到他們生命、生活、思想慢慢改變，走出陰霾，筆者堅持有神就有出路。但如果人堅決拒絕，神亦不會勉強，因為神賜人自由決定是否跟隨祂。

隨時為主作見證 我們自己有美好的見證都是重要的，印度甘地說過：「別怪那些不信基督的人，他們見不到有基督樣式的信徒。」我們要反省：有沒有活出基督的生命；有沒有切切為未信者禱告？特別領親人信主好困難，我們要擺上適切的愛護及關心，隨時為主作見證。

趁著白日多作主工

筆者已信主40年，主要是做個人工作，我相信聖經說「萬事互相效力」，有些人撒種，有些人收割，可能我就是後者！回應上帝恩情，趁著白日多作主工，主回來的日子比之前一定是更近。互勉之！



從「可憐」到「個人」、到「十架」 「心」良可以「女」可「伊」角牛？

「……用我手中一張相，換你手中一張刀；用我手中一首歌，換你手中一把槍……只希望，默默地提示人類善良。」

這是一位歌手在其「作品的說話」中的幾句，談及一個平民面對殘酷戰爭之卑微反應。我們不用面對戰爭，歷史的問題也不到我們去解決。但面對埋身的仇恨，我們又如何「招架」？

兒時積的恨 小時候，我是家中的「臭小鴨」，常愛「駁嘴」。父母都偏愛家姐，她比我聰明乖巧。有甚麼好的東西，父母都全給她；對於我的努力，他們從不在乎。慢慢地，我在心中形成了一股怒氣，也學了咀咒：「要是真的有天堂，就叫上帝不要讓他們進去好了！」

十字架的愛 大家可以想像嗎？一個十歲未夠的小孩，竟可如此惡毒！由少到大的經歷，使我對仇恨這題目有深切的理解。後來有機會去外國升學，在神的心意下認識了祂。十架的

愛把我徹頭徹尾的改變了。原來為我負上生命贖價的神，是沒有條件地愛我這個卑劣的人！認識了祂後，我還有甚麼資格再有保留？

還能撐得住 十架把我從兒時的仇恨挽回過來；要學習寬恕這門功課是一輩子的事。在職場我遇上無數外表馴良，內裡猙獰的同事／上司。這也難怪在競爭和利益衝突的大前提下，有誰不先為自己著想？可憐的我，頭腦簡單，未能靈活地應對，結果一次又一次被出賣；丟了工作之餘，心靈和精神也受很大創傷。感恩我有讀經祈禱，也有教會兄姊們的同行，使我在極痛中還能撐得住！

有力量向前 「仇恨」究竟是甚麼一回事？想清楚，有時衝突是因為咎由自取，也更多時候是自己不知緣由。傷害不會永遠，但難過得越久，身心靈變得越難康復。故此，在每次被出賣後，我會選擇淡出場景，找個好友傾訴，從運動、藝術、唱歌娛

樂中把悶氣發洩，也容許時間把不忿沖去。這樣地，待心中的愛再次落實時，又會再有力量向前。

真心地付出後被傷害時會越痛，要放低也更見困難。我身邊好些姊妹們經歷這個過程，實在令人感到心痛呢！

在神凡事都能 人是有罪性的，況且這個時代敗壞，很多人都愛借機製造紛爭。遇上有人無理挑釁時，我會提醒自己按耐：「我也是個罪人！」承認了，便能接受對方的軟弱，氣也下了一半。「聖經說：我們要原諒人七十個七次。」你能做到麼？我自問倚靠自己是沒有這個能力的。神明白我們的軟弱，有時要原諒人一次也是沒有可能！但靠著神和聖靈，我們都可以！

我信十架恩典的偉大、神的大愛和權能並聖經話語的奧秘下，一切的愛恨情仇都能化解！「在人這是不能的。但在神凡事都能！」（太19:26）你也相信嗎？

與精神病 同行40載

仍是感恩 一般來說，康復者都不會主動地分享這病，因為有標籤效應，好多人都看不起我們。

這個病非比尋常，病徵可以好虐心——失眠、幻覺、幻聽、脾氣失控等，也能令人失去動力和生存意志。我們不能保住一份好工、與人正常地交往、持續參與有意義的活動，或穩定地生活作息。

這些年來，反覆的病況和不間斷的治療，我早已習慣了，但在心底我仍有感恩的空間。

主賜的一根刺 在我得了這病的那一年是在英國升學，也同時認識了主耶穌。往後的日子，祂告訴我——這病是祂賜給我的一根刺，提醒我人生並不完美，我的能力有限，不能凡事靠自己。

我路途大輩子都不平穩，心裡也少有平安。但在我不停掙扎時，聖靈告訴我：「在人的軟弱上，我的能力顯得完全」，我就繼續依靠祂。

藉聖經親近神 有機會喘息的時候，我嘗試祈禱讀經來尋求神的心意，祂告訴我：「這病是我給你的，我會給你力量面對。」聖靈的感動，好像一道暖流通了我的經脈，助我重新擺正方向。

我喜歡讀詩篇，尤其讀到詩人在危難中向神的呼求。「原來我也可以這樣地向神求出路！」我也想像自己像約伯一樣，在困苦中與神與人角力，求神給我一個公平對待。人是不明白自己的，但神可以啊！

不一樣的人 大概這個病太複雜了，要處理也實在不容易，教會直至現在都沒有專注關顧我們的團契。這些年來，我學了在自己小組裡面與正常的姊妹們相交；她們很接受我，為我的病徵不斷地祈求之餘，也很願意讓我分擔她們的生活難處。這份的情義，我感恩不盡！

神告訴我：祂不計較我的軟弱，祂自有使用我的地方。除了教會外，祂領我加入康復者團體，認識很多「同病相憐」的朋友們，大家「同聲同氣」，互相支持，病況也似乎不那麼恐怖了！

神教我，因為自己有病，對其他有需要 / 軟弱的人格外敏銳，學習關心他們，也尋求在行動上配合。我不能說有病是個祝福，但這病的確令我成了一個不一樣的人！

你想痊癒嗎 感謝主！這些年來，祂又給我靈感、能力和機會，透過筆桿來發揮我所聽見、看見和感受到的一切。自此，我明白到——病不能把我困住，是神要在這敗壞的世代，彰顯祂的大能在我這個卑微的人身上！今年年底便踏入60歲的我，很感恩祂選擇了自己；祂救我就會救我到底。

陳康牧師在3月5日講壇上的分享是「你想痊癒嗎？」好深刻的一篇訊息；神沒有奇蹟地醫好我的病，但這40年以來經歷到祂教導和使用我的地方。除了「感謝」外，我還能說些甚麼？



退修札記「我是……」

放了牠吧 這夜，不能入睡，我在燈下寫「退修札記」。一隻「綠色小飛蟲」不斷圍著檯燈，飛來飛去，騷擾著我。我隨手執起電子蚊拍拍牠。夜闌人靜，「小飛蟲」被電擊而響起的「啪」聲，顯得特別清脆。看清楚，「小飛蟲」竟然不死，還可以掙扎。那麼震驚！那麼興奮！原可以用手指輕壓一下，牠便死亡。不忍心，讓我放了牠吧！上星期六，4月29日的「退修日營」，同樣也是令人震驚！興奮！

仍未痊癒 6年前，當我還在職時，我每年都有退修，與主親近。退休後雖然過著清閒的日子，卻再沒有退修，生活也失去重心。這段時間，我曾修讀「長者導師課程」；當過義工教導長者攝影；也曾重返職場。短短的幾年，起起落落的經歷，幾乎是我大半生的縮影。那刻，生命有些支離破碎，身、心、靈「勞損」仍未痊癒。

重修生命 感恩我參加了4月29日的「退修日營」，這活動是「2年制門徒塑造班」課程中的「靜修」學習。也感恩有Thomas傳道的

帶領，還有助教Renita, Betty, Calvin 和 David作同行者。全日弟兄姊妹一起分享、祈禱；由傳道和各助教帶領大家唱泰澤詩歌：「不再有憂慮」，「上主求你垂憐」……；學習「歸心祈禱」；操練「耶穌禱文」，及誦念配合了「讚美操」的「主禱文」。唱詩、禱告、默想主的話，讓我重修生命，找回真我。

再學靜步經過「靜思站」，默想耶穌說：「我是……」。那刻，耶穌每一句話就好像一個人用上醫生的聽診器，聆聽自己的心跳那麼震撼。祂每一句話都是「澎、碰澎」沉穩而有規律的跳動，帶給我極深的感動。

作基督的枝子 耶穌說：「我是羊的門」（約10:7下），又說：「我是真葡萄樹……使你們就多結果子！」（約15:1-2）肉體的生命很短暫，生老病死的過程也往往令人無法捉摸。我選擇短暫、可朽壞的「報復式旅行」，還是選擇謙卑、順服、跟從耶穌進入「羊的門」？這決定全在一念之間。

願我能作主基督的枝子，成為我生命的終極依歸，願榮耀歸主耶穌基督！阿們！



齊來讚美 跳舞歌頌神

戶外讚美操 感謝主！讓我們教會設有讚美操這個群組。讚美操是對神一種敬拜歌頌，用神的話語，心靈、手舞足蹈敬拜讚美祂。今年教會首次出外去跳讚美操。我一直喜愛讚美歌頌主，更喜愛跳舞、拍手高舉天上的阿爸父神。所以我聽到後馬上報名參加這次的戶外活動。

神預備環境 地點在西貢清水灣郊野公園，那地方擁有美麗的青草和大自然，海岸壯麗的景色，本來天氣預測那星期一大雨，但當天創造宇宙的神賜下奇妙特好的天氣，有陽光普照和有青山綠水，有神的靈陪伴著我們一起伸展飛揚的舞姿，來向主歌頌跳舞。大衛王都以擊鼓琴瑟跳舞歌頌這位偉大信實的主。

優質身心靈運動 跳讚美操不只是用心靈、手舞足蹈敬拜，更能強身健體，使身心靈健康；當我在安靜時刻時，是腦子裡常浮出主的話語，祂豐盛的大愛使我更邁向健康的人生。這一個優質身心靈運動使我更親近主和愛主。歌頌祂有一首最深刻讚美歌名叫「祢的右手必扶持我」「我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那裡，祢的手必引導我；祢的右手也必扶持我。」（詩篇139:9-10）內容意思是我們真是一群最幸福的人，每天一早展開翅膀無論飛到哪裡，神都在哪裡引導、牽引著我們的手。神沒有離開過我們，祂的手牽你走，真是愉快蒙福的孩子。哈利路亞！讚美操能使你提升免疫系統，身心靈都得到健康、喜樂和平安。

賜平安的主 「這樣，神所賜超過人能瞭解的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心思意念。」（腓4:7新譯本）因耶穌是賜平安的主，每日使我在清晨時聽祢慈愛的聲音，祢指示我當走的路，我的心依靠仰望祢，高舉雙手向祢歌唱跳舞。Amen！



在新冠疫症最嚴重時，丈夫不幸感染，當時非常艱難和無助，我祇能用電話與他保持溝通。雖然不知明天會怎樣，我們平靜地祈禱。感謝神的回應，丈夫在7天內完全康復。後來，丈夫再度感染新冠，神憐恤我，兩次都沒有被他感染。

主的恩典夠我用 PD沒有根治之法，自2020年起，症狀接踵而至。近來的問題是間歇性睜不開眼、看東西有重影、尿頻及極度疲勞。有時用餐到一半就會打瞌睡，更因視覺缺立體感活動受限制。然而，在死蔭的幽谷裡，神聽到我的祈求，保護我不受傷害，醫生說重影沒有醫治良方，但重影後來消失了，雖然還有間歇性閉眼，但是我始終牢記「主的恩典夠我用」（林後12:9）。

凡事禱告、祈求和感謝 在這3年，神感動很多朋友來安慰我及代禱。主內姊妹來我家分享，舊同事和我慶生辰，中小學同窗遠道而來，而令我最暖心的是兩位老師親切的探望，以及我在46年前的學生的關心。在新冠疫情穩定些的日子，我可以回教會守聖餐。令我安慰的還有家人的支持：例如在走路較穩時，丈夫陪我到海旁散步，看風景、看日落，重溫年輕時的美好時光。我很感恩，也更體會到保羅的提醒：「凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓4:6-7）



主的恩典夠用 (續篇)

前言 我是一名帕金森病（PD）患者，去年初曾在《馨風》分享了我的心路歷程。我27年前被確診，不過藥物能控制病情，所以仍可以繼續訓練教師的工作。但3年前PD突然惡化，特別是脖子肌肉痙攣而向左側彎曲，令飲食、閱讀及視野都有障礙，亦因缺乏平衡常摔倒，似乎所有藥物都失去了功用。

極度悲憤的心情平伏後，我學會數算神的恩典，包括感謝給了我24年的時間有健康做我深愛的教育研究。我向主謙卑順服，藉著禱告把一切交給祂。

主的醫治 我制定了行事表，按時完成研經、祈禱、網上直播崇拜、物理治療和按摩。神賜我一位好護士，她用按摩幫助我拉直脖子，鼓勵我唱歌及跳舞以改善發音和平衡。這3年全球又受到新冠病毒來襲，我除了積極應對PD，也要防止新冠感染我和家人。

一樁又一樁的神蹟



神把他救活 兒子以基，真的做到「以基督的心為心」，而他也是神所深愛著的。在他身上，一樁又一樁的神蹟，在都見證出神的大能，明明可知，教人無可推諉。兒子一出生，就感染了沙門氏菌，在醫院住了大半年，幾次頻危，是神把他救活的。

信心禱告 他在美國攻讀的是建築系，留在芝加哥工作。2001年911事件之後，美國移民局收緊了外國人的簽證，為此，我在深夜大聲哭著跪求我的神，呼求幫助。出房門，打開《活水》6月3日的靈修187頁，神回應我說：「這些人切切禱告，深夜禱告……神已經看見他們的眼淚，聽了他們的呼求，他們卻不相信……信心能叫我們的心安靜。我們的禱告不在乎情辭迫切，乃在乎信。」我把神的話傳給徬徨萬分的兒子看，大家就像吃了定心丸一樣，可以安睡了。一星期之後，他的工作簽證批出來了。

神為他開路 2009年金融海嘯，以基失業了！我懇切地向神哀求幫助，神在當日靈修回應了我。《活水》12月10日，「許多事是人不明白的，許多事是人不知道的……就是明日有甚麼新事發生，也不能知道。因此人生的路就非常渺茫，但我們有神

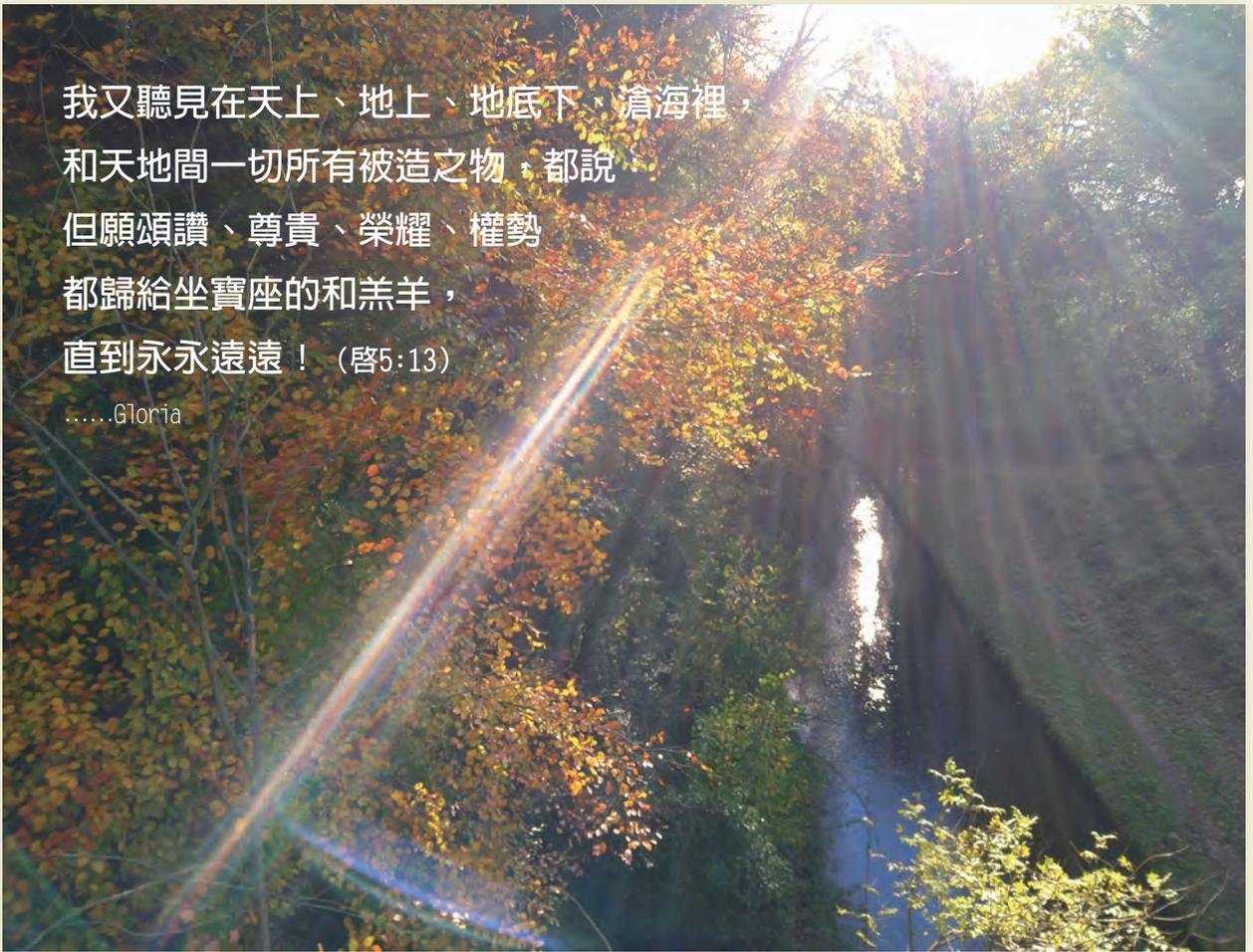
的人，就不在這種光景中……我們若在人生的路程中有信心，我們和世人就有很大的分別，因為那有能力者時刻和我們同行。」看到這裡，我就知道神會為他開路。

神的安排實在太奇妙了：他失業前，剛拿到了綠咭，於是，在領取失業救濟金的情況下，安心、專心、靜心地溫習。一年之內考取了建築師牌。

靠神迎向挑戰 2015年作為公司唯一一個懂普通話的中國人，他被派去國內開展一個五萬呎廣場的項目，作為「開荒牛」的他心情是十分忐忑和戰兢，我們都用「大衛面對巨人歌利亞」來比喻這個挑戰。2019年位於廣州的一大型廣場正式面世，在天津、深圳都有他領軍的項目。今日，他決意回美國定居，過他最嚮往恬適的信仰生活。見識過十里洋場，卻只喜歡平淡簡單，人各有志。深知道神必與他同在！作為母親的只有祝福。

我又聽見在天上、地上、地底下、滄海裡，
和天地間一切所有被造之物，都說：
但願頌讚、尊貴、榮耀、權勢
都歸給坐寶座的和羔羊，
直到永永遠遠！（啓5:13）

.....Gloria



耶和華啊，祢所造的何其多！都是祢用智慧造成的；
遍地滿了祢的豐富。（詩104:24）羅穎珊



基督徒關於死後來生的30個思考



作者：蘇遠泰

出版社：基道

出版日期：2019年10月

生死攸關的問題 本書的內容主要是探討跟世人生死攸關的問題，屬於基督宗教神學的拯救論和終末論範疇。全書以問答形式來表達，方便讀者搜索感興趣的內容，全書的問答內容分為五大部份。

死後生命？ 此部份主要探討有關人類死亡、有關輪迴、瀕死經驗、死後的生命是否有天堂和地獄等內容。

無間地獄？ 此部份探討甚麼人會落地獄，地獄的懲罰有分級分層嗎？上帝要罪人受苦直到永遠？或地獄的刑罰只是一種象徵？永恆刑罰是指甚麼？

天堂有路？ 這部份探討沒機會聽過福音的人下場如何？是否所有宗教都是導人向善，叫人得救？上帝會接受他們嗎？主耶穌的拯救地位。

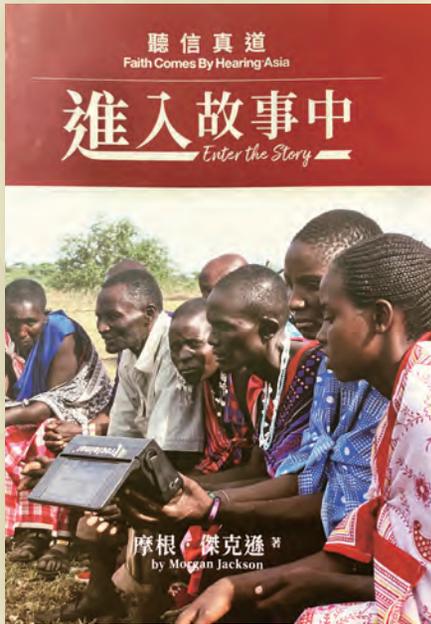
誰的永生？ 這部份探討得救是怎樣的生命狀態，永生是甚麼意思？上帝的〈中介知識〉(middle knowledge) 為人類得救提供了另類出路？

廉價恩典？ 這部份探討決志信主，就等於買了進天堂的入場券？上帝最終會拯救所有人嗎？若人人最終都會得救，還需要傳福音嗎？討論因信稱義。

因信稱義 作者在書中也說到我們因信仰基督，只可以被稱為義，不是真正的成為了義。倘若我們沒有主耶穌的生命，在生活上效法主，以基督耶穌的心為心，仍然活在自我中心的世界，甚至再做不義的事，那麼根本就沒有活出因信而有永生（主耶穌的生命）。不是誰定奪他們是否有永生，而是他們根本活不出永生來！作者又說，得救而活出永生，肯定是一個漫長的過程，而不是一次簡單的舉手決志行動！

總括來說，作者在本書內所提出的30個思考問題，讓讀者可以對這些問題和答案作出比較寬廣和深層的和反省，加深對生死、永生、福音和基督信仰的了解和認識。關於這本書，大家在公共圖書館也可以找到及借閱。

進入故事中



作者：摩根·傑克遜

譯者：黃少芬

出版社：聽信真道亞洲

出版日期：2023年5月

震撼的故事 我們曾經聽到在文革時期，基督徒收藏聖經，抄寫珍貴書卷的故事。我們聽過在戰時「堅浸」卻仍能維持崇拜的時候，年輕人回來出席崇拜。與上述激勵人心的雲彩的見證人一般震撼的故事，也出現在《進入故事中》。

書中提及聖經播放器獲派發之處，人們聽信真道而帶來生命的改變，有些人聽了經文後，悔改自己之前偷走了聖經播放器，更有人悔改曾想要殺害基督徒。

語音聖經 在香港的一個故事，述及「聖士提芬會」使用語音聖經，帶來顯著的效果。而本書收錄的故事來自世界各地，亦有服侍不同群體的故事。若我們以為聆聽版聖經只是給基層人士，或許我們不知道在美國擁有聖經的人，卻不一定讀聖經，多少人沒有看完一次聖經！然而，對於聆聽聖經最深渴求的人的確有很多屬於基層或發展中國家，例如非洲、南美洲、印度、阿塞拜疆等，而群體包括學生、街童、吸毒者、賤民、被囚者及婦女等。

進入故事中 用母語聆聽聖經給人帶來莫大的轉化，幫助聆聽者進入聖經的故事中。當我們閱讀到人們聆聽聖經而遇到耶穌，並且生命更新，更有智慧、勇氣、方向，我們也會發現，我們可以做兩件事，一件是好好閱讀或聆聽聖經，讓聖經「讀」我們，更新我們的生命。另一件是支持聆聽聖經計劃，讓更多人「進入故事中」。

傑克遜
by Morgan Jackson



香港浸信教會祈禱日營
主題：恩典醫治、真誠擁抱



教會祈禱日營於6月24日(周六)上午9:00至下午1:00在1樓禮堂舉行。講員為吳振智牧師，有180人報名參加。



嬰孩奉獻禮於6月18日(主日)午堂舉行。有一個家庭參加，兩個嬰孩奉獻。求主保守嬰孩在神的話語教導、父母的愛與關懷下成長。



聯誼委員會今年送給會友父親節的禮物是杯墊。帶上「煲呔」的男聲詩班於早、中堂獻詩由陳師母指揮。



50號地舖「我最喜愛名稱」投票，結果「活泉園」(Spring of Life)以269票當選。在1962年舊堂時間，長期有地下水湧出，適香港限制供水，教會開放給街坊到來取水使用，故當時有「活泉樓」這名字的出現。「活泉園」有承傳歷史的意味，期望人到這園可得著活水，永遠不渴。

馬太福音、路加福音讀經表

轉眼，接近半年的馬可福音靈修札記，終告一個段落。藉著仔細的閱讀和聆聽，貼近敘事，靈圖與默觀，如果我們有認真聆聽、仔細推敲、衣服凝視這位與門徒貼身相處、惡心教導、照明他們(與我們)內心陰暗的主耶穌，祂的言說、祂的行走；如果我們留心讀出馬可福音敘事中，早於三章六節便出現法利賽人主動與希律一黨的人商議如何除滅耶穌，以及文士並祭司長們並整個猶太公會集團中的成員「有諱於內、必形於外」的種種；如果我們體察到主再三的貼近在社會中、群體中被律法大道理拒於門外的個別人士，他們以信心就近祂，便經歷了福音，生命一次次有了新的起頭——我們便能翻新、更新我們對主是溫柔謙卑的生命榜樣、主是上帝的兒子所以無所不能的刻板印象，而非除此以外就再也讀不到耶穌的其他生命面向。你讀過了嗎？像瞎子看見的那樣，重新看見嗎？像耳聾聽見重新再聽見嗎？

完成了馬可福音的靈修札記，我們將進入另一個屬靈旅程，那便是走進四福音的不同敘事中。七月二日至八月廿七日，每逢周日舉行的「異期主日學講座」，共以九堂課和大家選擇一些不同的切入點，希望能啟迪弟兄姊妹對福音書更濃厚的興趣，而能拿起福音書逐章逐節的閱讀與咀嚼，因此教會主日學部也於這段時間為大家預備了馬太福音、路加福音的讀經表，好讓您於六月廿六日開始至九月底完成這兩卷福音書的閱讀。

您或許會問：那麼約翰福音呢？事實是，早於預苦年期間，靈修札記便於約翰福音的一章的下半章至十二章，再選取十三、十八、十九和二十章的一些段落與大家同行。所以，我們會於十月和十一月份，為連續性地，貼近約翰福音的敘事，為您預備第一章前半章的約翰福音序言，以及十三至二十一章的靈修札記。

祝願您藉著認識上帝的話語，更認識祂、經歷祂。



香港浸信教會 電話：2840 2700 網頁：www.hkbaptistchurch.org.hk
查詢：黃厚基傳道 2840 2760

靈修資料提供由「靈修札記」改為「馬太福音，路加福音讀經表」由6月26日至9月30日。



教會關懷社區行動於6月17日(周六)上午,在交誼坊舉行,接待了111位街坊長者。教會送給他們口罩、糰子、餐飲券、福音單張等。當中有9位未曾來過本會,有5位長者決志信主。感謝神!



街頭佈道隊於6月18日(主日)父親節在柴灣地鐵站佈道,派出禮物600份和600福音單張;有一位途人決志信主,已轉介柴灣浸信會跟進。7月9日(主日)下午佈道隊到西灣河地鐵站附近為主撒福音種子,祝福當地街坊途人。兩次出征都是8人!

暑期主日學由7月2日至8月27日。主題「耶穌：從福音書到當代教會的再想像。」教會邀請到關浩然牧師、周東尼博士、謝甘霖博士、譚志超博士及本會黃厚基傳道為講員。主日上午9:45至11:15在UG禮堂舉行。



文字事工委員會圖書館送書大行動於7月8,9,15,16日(周六下午4:00至6:00及主日上午9:15-1:15)在交誼坊舉行。書籍包括靈修、釋經、敬拜、宗教教育、信徒生活、兒童圖書及其他等。



主日學門訓同學們於7月23日(主日)前往新來賓歡迎閣實習街頭佈道,實踐福音使命。





7月29日(周六)上午教會在交誼坊為長者義務剪頭髮。有75位長者參加,32人聽福音信息,6人決志,50多位義工參與服侍。感謝主!



第95屆港九培靈研經會於8月1至10日在九龍城浸信會舉行,全港有24個轉播站,信徒也可在網上收看,本會現場同步直播。8月8日(周二)本會聯合詩班在當晚奮興會獻詩,由陳容幸瓊師母指揮及領會眾詩。



教會今年的主題是「恩典醫治、真誠擁抱」。文字事工委員會在教會各樓層禮堂外的燈箱,「我最愛的聖經金句」亦更新了。一樓「恩典」、UG「醫治」及三樓「真誠」,由委員廖劍雲弟兄執筆揮毫。

馨風編輯委員會

顧問: 陳康牧師、鄧潔開會佐、李錦洪會佐

總編輯: 黃少蘭 副總編輯: 楊麗賢

編輯: 黃志宇、羅穎珊、關美玲、廖劍雲、伍林智慧(校對)

香港浸信教會出版

地址: 香港堅道50號 電話: 28402700

電 郵: hkbc@hkbaptistchurch.org.hk

網址: <http://www.hkbaptistchurch.org.hk>

設計及承印: ABC Arts Centre